

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa de ternera a la plancha Patatas fritas Pan Fruta fresca</p> <p>495,4Kcal - Prot:20,6g - Lip:8,0g - HC:82,5g AGS:1,1g - Azúcares:15,1g - Sal:1,5g</p>	<p>2</p> <p>Coditos con atún Roti de pavo en salsa española</p> <p>Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>639,1Kcal - Prot:16,8g - Lip:34,0g - HC:70,4g AGS:12,6g - Azúcares:18,1g - Sal:1,5g</p>
<p>5</p> <p>Arroz con verduras y pollo Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>567,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:23,0g - HC:58,4g AGS:4,5g - Azúcares:19,1g - Sal:2,0g</p>	<p>6</p> <p>Alubias estofadas Salchichas a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>656,8Kcal - Prot:26,1g - Lip:28,5g - HC:66,8g AGS:7,3g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p>7</p> <p>Crema de acelgas, puerro y zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>582,5Kcal - Prot:29,2g - Lip:13,8g - HC:82,7g AGS:2,4g - Azúcares:15,6g - Sal:1,8g</p>	<p>8</p> <p>Espaguetis boloñesa Salmón al horno Zanahoria fresca rallada Pan Fruta fresca</p> <p>632,3Kcal - Prot:26,6g - Lip:22,4g - HC:77,8g AGS:3,6g - Azúcares:17,6g - Sal:1,8g</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>725,5Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,4g - HC:92,6g AGS:7,3g - Azúcares:25,9g - Sal:1,9g</p>
<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Lentejas con verduras Alitas de pollo asadas Ensalada de lechuga y tomate Pan Fruta fresca</p> <p>653,3Kcal - Prot:42,6g - Lip:24,0g - HC:62,6g AGS:5,2g - Azúcares:14,7g - Sal:1,8g</p>	<p>14</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>601,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:16,4g - HC:87,2g AGS:2,6g - Azúcares:15,8g - Sal:1,8g</p>	<p>15</p> <p>Crema de zanahoria Magro en salsa con verduras Patatas fritas Pan Fruta fresca</p> <p>626,7Kcal - Prot:27,2g - Lip:22,9g - HC:73,0g AGS:5,3g - Azúcares:23,0g - Sal:2,1g</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas Limanda a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>629,2Kcal - Prot:34,6g - Lip:18,7g - HC:74,2g AGS:4,5g - Azúcares:23,9g - Sal:2,0g</p>
<p>19</p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>609,0Kcal - Prot:27,5g - Lip:21,1g - HC:79,6g AGS:4,7g - Azúcares:16,5g - Sal:2,3g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con verduras Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca</p> <p>726,2Kcal - Prot:37,4g - Lip:33,1g - HC:64,7g AGS:5,2g - Azúcares:16,6g - Sal:2,6g</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas de ternera con verduritas Pan Fruta fresca</p> <p>560,8Kcal - Prot:20,2g - Lip:25,8g - HC:57,8g AGS:8,4g - Azúcares:16,8g - Sal:2,5g</p>	<p>22</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza al horno Champiñones salteados con cebolla Pan Fruta fresca</p> <p>530,5Kcal - Prot:21,4g - Lip:10,2g - HC:85,1g AGS:1,7g - Azúcares:17,8g - Sal:1,8g</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>725,5Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,4g - HC:92,6g AGS:7,3g - Azúcares:25,9g - Sal:1,9g</p>
<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Estofado de ternera con champiñones Pan Fruta fresca</p> <p>676,3Kcal - Prot:24,0g - Lip:26,1g - HC:84,1g AGS:8,7g - Azúcares:15,8g - Sal:1,5g</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas Merluza en salsa de tomate Pan Fruta fresca</p> <p>601,9Kcal - Prot:19,4g - Lip:19,0g - HC:78,7g AGS:3,0g - Azúcares:16,7g - Sal:3,5g</p>	<p>28</p> <p>Crema de acelgas, puerro y zanahoria Cinta de lomo adobado a la plancha Patatas fritas Pan Fruta fresca</p> <p>553,3Kcal - Prot:20,5g - Lip:17,6g - HC:72,9g AGS:3,7g - Azúcares:20,0g - Sal:3,9g</p>	<p>29</p> <p>Espaguetis gratinados Limanda rebozada Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca</p> <p>638,9Kcal - Prot:31,9g - Lip:20,0g - HC:80,0g AGS:4,4g - Azúcares:15,6g - Sal:2,1g</p>	<p>30</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Yogur sabor y Fruta fresca</p> <p>552,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:12,7g - HC:72,2g AGS:3,7g - Azúcares:24,8g - Sal:1,7g</p>